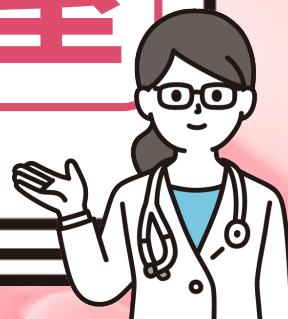


患者さんへお知らせ



# 糖尿病教室



日時

2025. 3月14日 金

10時00分～11時00分

場所

能代厚生医療センター1階  
エントランスホール階段横

## 糖尿病教室の内容

低糖質なおやつを紹介

なかなかやめられないおやつ。  
低糖質なものをご紹介します。

血糖値が上がりにくい  
食べ物の紹介

血糖値が上がりにくい食べ物、食べ方の工夫を  
をご紹介します。

血糖測定体験  
質問コーナー

実際に血糖測定してみませんか？  
糖尿病に関するご質問はありませんか？

**薬剤師、リハビリ、看護師が質問に答えます！！**  
**ぜひ足を運んでください！お待ちしております！**