



# 輪っしょい！看護部！

第9号

## 新人メンタル研修のご紹介



今回のメンタル研修は、毎年恒例の  
コラージュ体験でした♡

### コラージュって…

自己表現や内面の意識化により自分を理解すると共に  
他者についても理解できる。またストレス解消効果もアリ！

自分の好きな  
物再確認でき  
ました！

リラックスでき  
る研修うれしい  
☆☆



同期の個性が知れて  
親近感が  
わきます♡♡♡



人の“輪”を大切に！

みんなで力を合わせて“輪”っしょい！

