



輪っしょい！看護部！

第2号

新人教育



メンタル研修のご紹介♪



毎月、新人看護師を対象に、メンタル研修を行っております！

新人同士の“ふれあい”の場を設けることで、不安が緩和され連帯感が育めます！

今回の研修テーマは、『コラージュ体験をシェアしよう』でした(* ^ ^ *)！

持ち寄った雑誌やカタログの中から、「好きなもの」や「やる気になるもの」を切り抜いて、貼り付けしました。

完成後には出来上がった作品のタイトルとお気に入りの部分を発表しました☆

「同期と話しながらできて、楽しかった♪」、「またやりたいです！」といった感想が参加者から寄せられました！



今回の研修で心に残ったキーワード
「マニュアルがあるからこそ、
安全に個性を発揮できる！」



コラージュは
ストレス解消、自己表現、他者理解
に繋がることを学びました！



人の“輪”を大切に！

みんなで力を合わせて“輪”っしょい！