

# 輪っしょい！看護部！！

1号

新人教育

## メンタル研修 の紹介です。



毎月 副師長会と新人教育委員会が企画・実施しています。

毎月新人看護師を対象に、メンタル研修を行っています。  
新人同士のふれあいの場を設けることにより不安が緩和され、連帯感が育っています。



第1回目の研修では、1チーム4、5人が、コミュニケーションを取りながら目標に向かって力を合わせる「マシュマロゲーム」しました。  
皆で色々なアイデアを出しながら協力し、新人同士の絆が深まりました。

思いやり、支え合う事で自身の向上と互いの信頼関係に繋がり、チーム力を高めることが理解できました。



同期の存在が大きいです。お互い支え合って行きたいです。

メンバーと一緒に考えて、楽しくできました。

人の輪を大切に！ 皆で力を合わせて輪っしょい！