ハナミズキ通信

JA 秋田厚生連　能代厚生医療センター　精神科デイ・ケア
2017 年 3 月

春を感じたと思ったら、突然雪が・・・。
こんな日もある 3 月ですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

3 月のプログラムの紹介です。
天候が不安定な 3 月。遠出は、まだ控えているので、能代イオン映画館か病院近場の大昌園ランチツアーを企画して行ってきました。
映画組は 2 名の参加でしたが、ドラえもんを見てきたそうです。うるっとくる場面もあり、侮れないと感想があがってました。
そう言われると、なんか気になってしまいますね＼(^o^)／
大昌園の班では、ご飯を大盛りで食べたり、量が多くて食べられない分をとあるメンバーさんが食べてくれたりと、肉を食し大満足でした。
近場でも楽しめることがあり、新たな発見です。映画は内容次第で行けるのかと思えましたが、プログラム話し合いで決める事なので皆さんの意見お待ちしてます。

写真にも載せますが、アップルパイを作りました。
少々ビビり過ぎて、具材を少ししか入れれなかったのが反省ですが味は美味しかったです。パイ生地は時間が経つと伸びるのですね。特性をいかして次回は具材大盛りのアップルパイを作りたいです（●^o^●）

温かくなる 4 月に向け新しいプログラムが出来たので更新します。
春と言えば、お花見。今年は大潟村に決まりました。道の駅にもよる予定なのでお小遣いを今から貯めて買い食いも楽しみませんか。
恒例の、カラオケ・ボウリング・料理・エアロビもあります。日程等は各自、ご確認のほどよろしくお願いします。

お知らせです。

4 月よりスタッフ 1 名が移動します。

4 人いましたが、4 月からは 3 人態勢になるので皆様にはご迷惑かけることもあると思いますが、全力で頑張りますのでご協力・ご理解のほどよろしくお願いします。

写真（アップルパイと作業風景）